

## 体験ツアー時の「持ち物」について

### (1) 日常に必要なもの

No.	項 目	備 考
1	上履き(室内履き)	
2	ジャージ (上下)	
3	下着・衣類 (防寒着含む)	
4	ハンカチ・ティッシュ類	
5	寝巻き	
6	洗面・浴用具類	石鹸・シャンプー・歯みがき等 基本的には元気の泉にはありませんので各自で準備
7	タオル類	タオル・バスタオル等
8	雑巾 (1枚)	元気の泉最終日に掃除で使用
9	財布	
10	小銭入れ	日常に必要な金額を入れる
11	筆記用具	
12	体験ツアーのしおり	
13	マスク	任意
14	観光時の手荷物用バッグ	任意
15	3日目夜ホテル泊・4日目着替え等を入れるカバン	※1 参照
16	お土産を入れるエコバッグ等	任意

※1. 事前に往復便で送っている荷物は、3日目朝に元気の泉キャンパスから発送しますので3日目夜以降使う荷物を分けられるように準備をお願いいたします

### (2) スキー体験に必要なもの

No.	項 目	備 考
17	実習用アンダーシャツ	各自のジャージで代用も可
18	実習用アンダータイツ	各自のジャージで代用も可
19	スキー用靴下	厚手で長いものであれば良い
20	防寒具 (帽子・手袋等)	特に必要であれば

(3) 健康管理に必要なもの

No.	項目	備考
21	常備薬	日常使用しているもの(多めに)

(4) 学校(元気の泉キャンパス)で用意しているもの

No.	項目	備考
22	スキー実習用ゼッケン	現地で配布
23	スキーウェア(上下)	スキーウェア(上下)以外は自分の物を使用可能です。必ずスキー体験では着用してください
24	スキーグローブ	
25	スキーゴーグル	
26	スキー帽子	
27	スキー板・ストック	
28	スキーブーツ	

※管理上の理由から必ず指定のスキーウェアを着用するようにしてください

※サングラスの使用は禁止となります。スキーゴーグルを使用してください