2026年10月10日(土)～12日(月祝)2泊3日

長野まるごとキャンプ2026

～酪農養鶏・ぶどう狩り・料理・仲間づくりの3日間～



キャンパス　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

長野まるごとキャンプメモ欄

バス	ナンバー
富士見スコレー	部屋　号室
富士見スコレー 部屋メンバー	
八ヶ岳中央農業実践大学校	体験
レクリエーション メンバー	
そば打ち体験	班
そば打ち体験メンバー	

長野まるごとキャンプのねらい

・困難なことも周りの仲間と助け合って挑戦する
・いつもワクワクの気持ちを忘れない
・時間を意識して行動できるようになる
・自分のことは自分でする

―お泊りをすることも、お互いの理解を深める機会となり、
集団の中での成長につながることでしょう―

長野まるごとキャンプの具体的方策

より楽しく、そして学びのあるものとするために、グループ編成はキャンパスの枠を超えた形となります。直接の指導教員は長野宿泊体験引率教員以外に、富士見スコレーの職員・体験施設職員などがつき、多くの機会に生徒と教員の相互理解が図れるようにしていきます。

富士見スコレーでのルール

①宿泊施設内では、携帯電話の使用を制限します。仲間との交流を積極的に行いましょう。
②PC,電子ゲーム機器の持ち込みは禁止です。
※宿では仲間との交流を楽しみましょう。トランプなどのカードゲームについては持込可とします。
③イヤホン、ヘッドホンの着用を原則禁止とします。
（安全面を考慮し、連絡が行き届くことを目的としています。）

持ち物は「自己管理」となりますので
十分に注意してください

楽しく過ごすための約束事

①必ず教職員の指示に従うこと

②単独行動はしない。班行動・クラス行動を守り、周りに迷惑をかけないこと

③荷物には必ず名前を記入する

④常に整理整頓を心がける

⑤公共の場所では一般客に迷惑をかけない
※宿泊施設内における男女間の部屋移動は禁止とします
※部屋に備え付けてあるものの破損や紛失は自己責任になります

⑥けじめをつけ機敏に行動する。遅れると以後の計画内容がずれて実施できない場合があります

⑦服装については気候に合わせて考慮すること

⑧自己の健康管理を徹底する

⑨SNSに内容や写真をアップしない

⑩お金について
※自己管理を徹底して下さい。紛失の責任はとれません
※金銭の貸し借りは禁止とします

＊期間中における、問題行動等があった場合には、適宜指導をおこないます。日ごろのキャンパスでの指導と大きな変更点はありません。ただし、集団での宿泊生活ということで、時間・約束事項の厳守、挨拶・マナーの徹底を重点項目として捉え指導していきます

※何かあった場合は、必ず相談・報告・確認をすること
Ａ．体調不良、けが　Ｂ．器物破損
Ｃ．紛失　Ｄ．その他わからないことなどは、先生方に確認

宿泊先について

富士見スコレー
【宿泊日】2026年10月10日（土）～12日（月祝）
【住　所】〒399-0212
長野県諏訪郡富士見町立沢高原1-1390
【連絡先】TEL:0266-61-7100

※宿泊中の無断外出は禁止します。

緊急連絡先について

緊急時の連絡：長野宿泊体験教室時の緊急連絡については
下記「学校携帯」までお願いします。

学校携帯：090-5794-5491





持ち物リスト

（１）日常に必要なもの

No.	項　　目	備　　考
1	宿泊行事のしおり	
2	筆記用具	
3	着替え（服・靴下・下着・パジャマなど）	
4	防寒着	
5	上履き(室内履き)	スリッパ、サンダル以外
6	動きやすい靴（サンダル，ヒールは禁止）	
7	歯磨きセット	
8	バスタオルなどの入浴グッズ	リンス・シャンプー，ボディソープは施設にあります もみの湯のドライヤーは有料ですが、持ち込むことが可能です

No.	項　　目	備　　考
10	活動用バック	活動時に必要なものが最低限入るもの（筆記用具、ペットボトル、しおり、貴重品など）
11	タオル	汗拭き用
12	お金と小銭入れ	日常に必要な金額を入れる
13	折り畳み傘・雨具	下記No.20と併用可
14	エプロン・三角巾・マスク	そば打ち体験、ジャム作りで使用します
15	延長コード	各部屋にコンセントが一ヶ所しかありません
16	1日目お昼（軽食）	初日のお昼は各自持参になりますので忘れずにお持ちください

※諏訪郡富士見町10月の最高気温27.1℃，最低気温3.2℃と日中と朝，晩での寒暖差が激しくなっております。着替えはどちらにも対応できるようお願いします

持ち物リスト

（２）八ヶ岳中央農業実践大学校での農林体験に必要なもの

No.	項　　目	備　　考
17	長袖の上着・長ズボン	
18	軍手（推奨）	木片が刺さる可能性があります。レクリエーション使います。
19	長いタオル	スポーツタオル／フェイスタオル
20	レインウェア（上下別）	※必ずセパレートのもの
21	帽子	キャップでもハットでも可

（３）健康管理に必要なもの

No.	項　　目	備　　考
22	常備薬	日常使用しているもの（多めに）
23	体温計	毎朝の健康チェックに使用します。

富士見スコレー利用にあたって

★事故災害時について
・地震や火事等、災害が起きた場合は先生の指示に従って行動してください
※場合によっては外の駐車場に集合することもあるので指示に従って行動してください

★トイレの利用について
・館内にはトイレがあります。利用する際は必ずスリッパに履き替えてください
※靴のままスリッパを履かないようにしてください

★ゴミの分別について
・ゴミは以下の４つに分別して下さい

もえるごみ	カン	ビン	ペットボトル

※プラスチック・ビニール類はもえるゴミに捨ててください
※ペットボトルは中身を空にし，ラベルをはがして下さい。
ラベル，キャップはもえるゴミへ

★各施設の利用について
・宿泊室でドライヤー、ヘアアイロンは使用しないでください
※ブレーカーが落ちてしまいます
・館内は必ず上靴を履いてください

★シーツについて
・一人につきシーツ２枚、枕カバー１枚を渡します
※シーツ１枚目は敷布団で使用し、２枚目は自分にかけるように使用してください
※体験学習は自キャンパスが終了後も他キャンパスも同じ布団を使用することになります衛生面も考慮しシーツとシーツの間に寝るような形になります

富士見スコレー利用にあたって

★退館日について
- 退館日の朝に各部屋の掃除を行い整理整頓された状態にしてください
  ①掛布団、タオルケット又は毛布、枕を足元側へたたむ
  ②部屋のゴミ箱を空にする
  ③カーテンを束ねる
  ④床の掃き掃除を行う
  ⑤シーツ、枕カバーは指定の回収箱の中に入れる

★その他
- 集団行動を伴うためウィルス感染が広まりやすくなります。こまめに手洗い、うがいをし、感染予防を心がけましょう
- 入浴は部屋メンバーでまとまって入るようにしてください。入浴可能時間中は浴室前に教員がいるため、部屋メンバーが揃っていることを報告してから入浴してください

引率職員・看護師・大学生チューター

【教職員】

河島先生（横浜）　　道谷先生（名古屋）
松田先生（福岡）　　矢島先生（横浜青葉）
髙辻先生（東京）

【看護師】

【大学生チューター】

漆戸（うるしー）　山部（おっきー）

DAY1｜10月10日(土)　東京班

移動・ぶどう狩り

時間	活動内容
7:30	東京駅 八重洲南口集合
	鍛冶橋駐車場移動
8:00	バス出発　談合坂サービスエリアにてトイレ休憩
11:30	八ヶ岳または中央道原パーキング到着
	昼食（各自持参）
13:45	塩尻駅 到着（名古屋班と合流）
14:00	土田園 到着（ぶどう狩り）
15:00	土田園 出発
16:00	富士見スコレー 到着
	入所ガイダンス
17:15	入浴　女子：もみの湯 男子：富士見スコレー
	夕食準備
19:00	夕食
20:00	宿舎近くの運動場で星空観察
21:30	就寝準備
22:00	就寝・消灯

メモ

DAY1｜10月10日(土)　名古屋班

移動・ぶどう狩り

時間	活動内容
10:40	名古屋駅 集合
11:00	名古屋駅 出発 しなの9号
12:53	塩尻駅 到着
13:45	塩尻駅 出発（東京班と合流）
14:00	土田園 到着（ぶどう狩り）
15:00	土田園 出発
16:00	富士見スコレー 到着
	入所ガイダンス
17:15	入浴　女子：もみの湯 男子：富士見スコレー
	夕食準備
19:00	夕食
20:00	宿舎近くの運動場で星空観察
21:30	就寝準備
22:00	就寝・消灯

メモ

DAY1｜10月10日(土)

東京駅集合場所：八重州南口

①東京駅　八重洲南口改札から出る
※地下ではありません。



②改札でたら直進。外に出る



③外出て左に進むと集合場所
　中等部職員がたっています



名古屋駅集合場所：

①新幹線のりば、北口改札から出る



②目の前に現れる銀時計が集合場所



DAY2 | 10月11日(日)

八ヶ岳中央農業実践大学校ワークショップ

時間	活動内容
7:00	起床
7:30	朝食
8:30	富士見スコレー 出発
8:50	八ヶ岳中央農業実践大学校 到着
9:00	体験活動（ジャム作りと養鶏）
12:00	昼食
13:00	八ヶ岳中央農業実践大学校 出発
13:30	富士見スコレー 到着
	レクリエーション
16:00	夕食準備
	夕食
18:15	入浴 男子：もみの湯 女子：富士見スコレー
20:00	手持ち花火大会
21:30	就寝準備
22:00	就寝

メモ

DAY3｜10月12日(月祝)　東京班

そば打ち体験

時間	活動内容
7:00	起床
7:30	朝食
9:00	掃除、帰宅準備
10:00	富士見スコレー 出発
10:20	おっこと亭そば打ち体験（昼食）
12:00	おっこと亭 出発
12:15	道の駅「こぶちざわ」 到着（お土産）
12:40	道の駅「こぶちざわ」 出発
13:00	小淵沢駅 到着（名古屋班降車）
	バス出発 ※談合坂サービスエリアにてトイレ休憩
16:30	東京駅 到着（日本橋口）解散 ※解散場所は集合場所とは異なり、 東京駅日本橋口の予定です

メモ

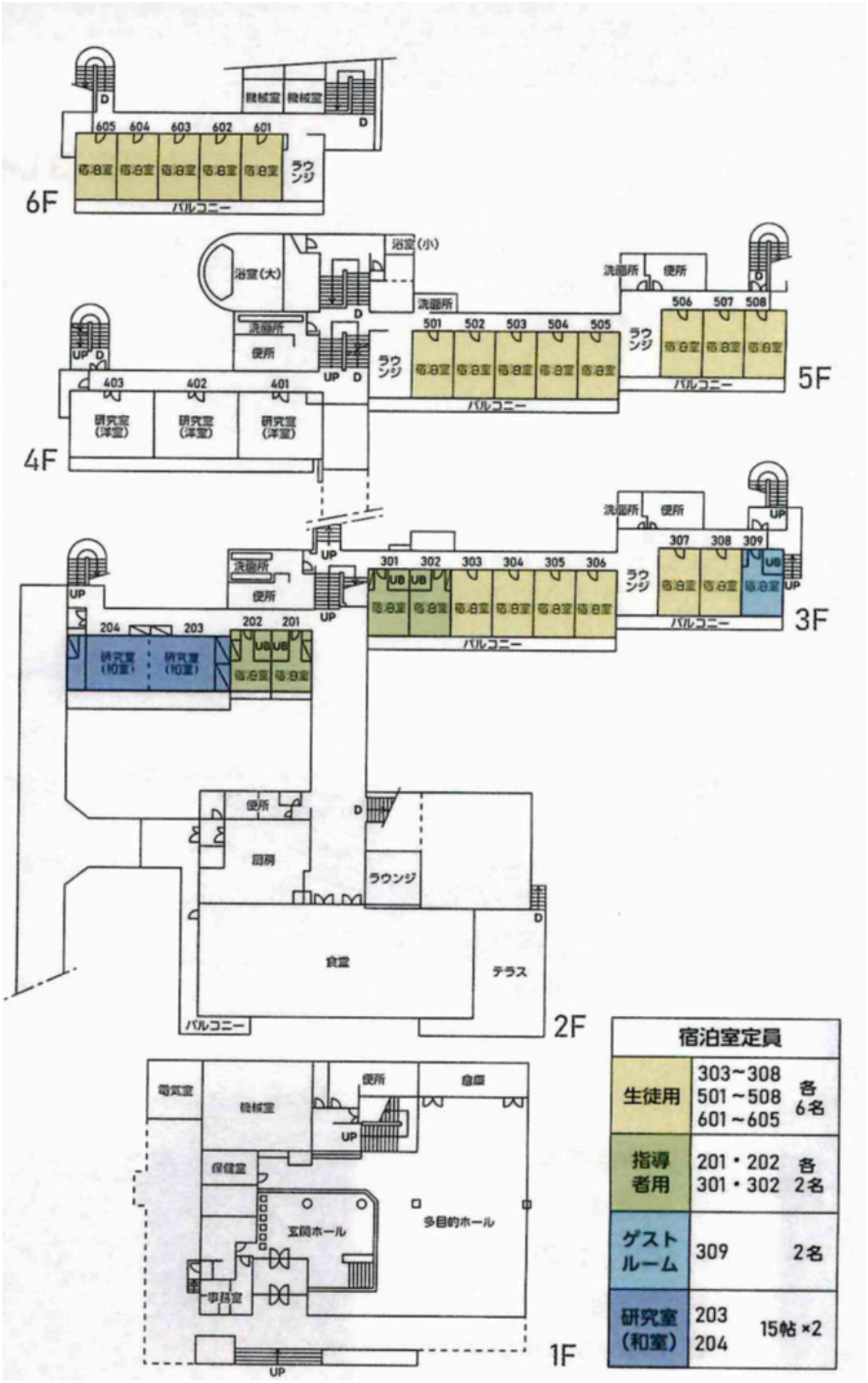
DAY3｜10月12日(祝月)　名古屋班

そば打ち体験

時間	活動内容
7:00	起床
7:30	朝食
9:00	掃除、帰宅準備
10:00	富士見スコレー 出発
10:20	おっこと亭そば打ち体験（昼食）
12:00	おっこと亭 出発
12:15	道の駅「こぶちざわ」 到着（お土産）
12:40	道の駅「こぶちざわ」 出発
13:00	小淵沢駅 到着（名古屋班降車）
13:51	小淵沢駅 出発 あずさ21号
14:25	塩尻駅 到着 乗り換え
15:03	塩尻駅 出発 しなの16号
17:07	名古屋駅 到着 解散

メモ

富士見スコレー内マップ



宿泊室定員		
生徒用	303~308 501~508 601~605	各6名
指導者用	201・202 301・302	各2名
ゲストルーム	309	2名
研究室(和室)	203 204	15帖×2

MEMO


CLARK